

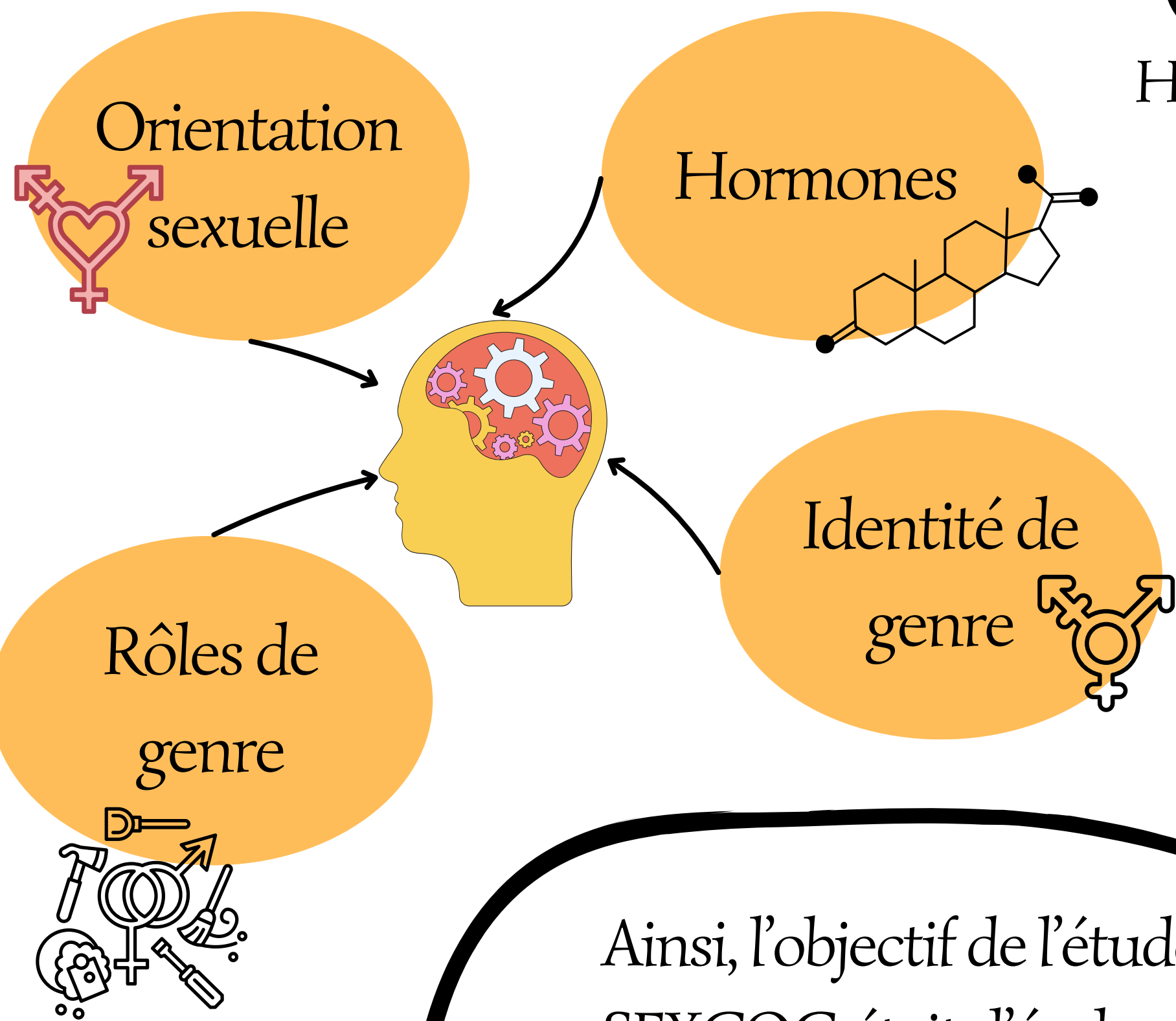
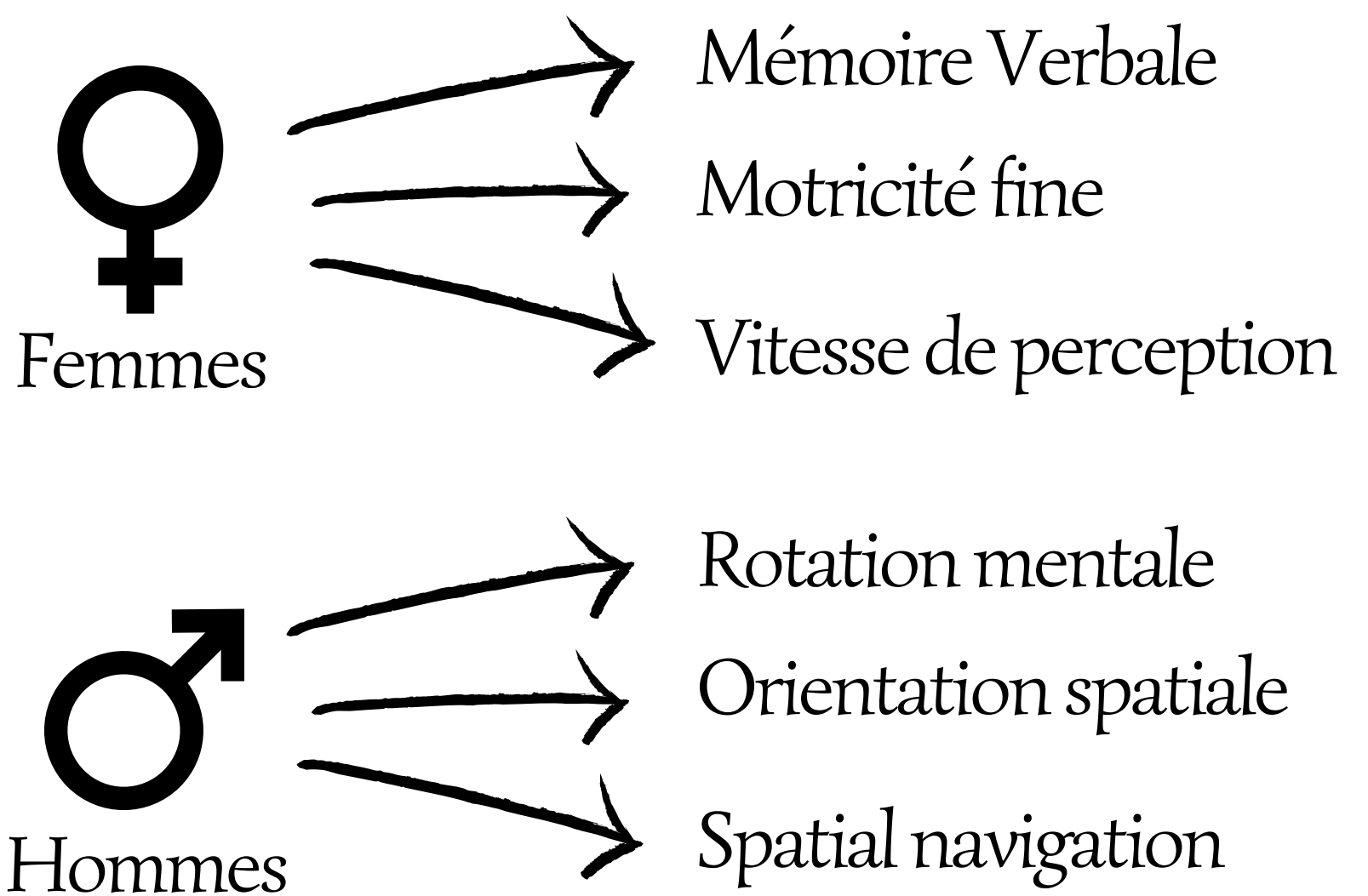


Introduction

La littérature indique des différences de sexe*genre dans les performances cognitives.

Les femmes obtiennent de meilleures performances à certaines tâches cognitives, tandis que les hommes obtiennent de meilleurs résultats à d'autres.

Meilleures performances en fonction du sexe assigné à la naissance



Mis à part le sexe qui nous a été assigné à la naissance, il existe d'autres facteurs qui influencent nos performances cognitives. Cependant aucune étude ne prend tous ces facteurs en considération.

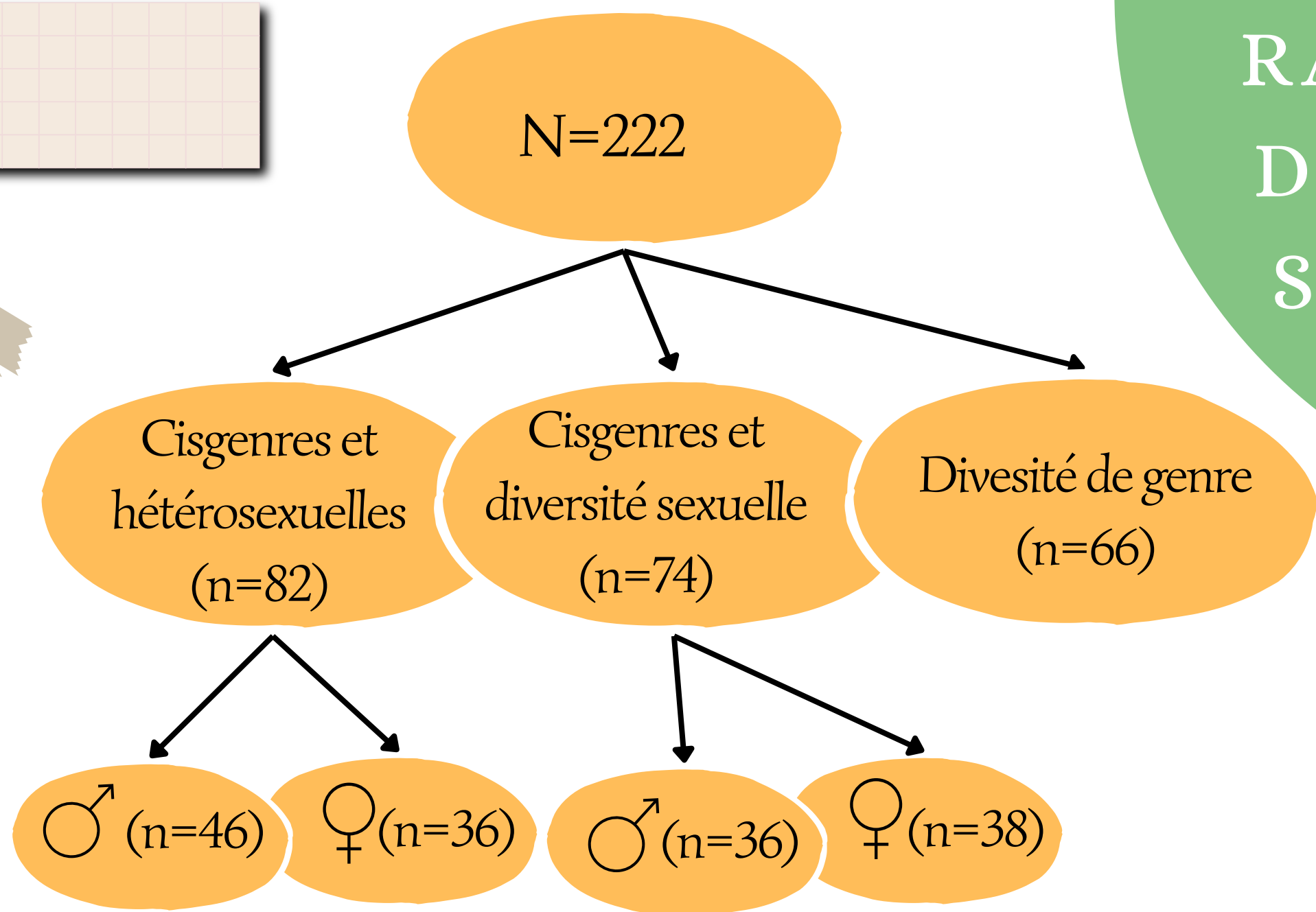
Ainsi, l'objectif de l'étude SEXCOG était d'évaluer l'influence des facteurs liés au sexe*genre sur les performances à des tâches cognitives



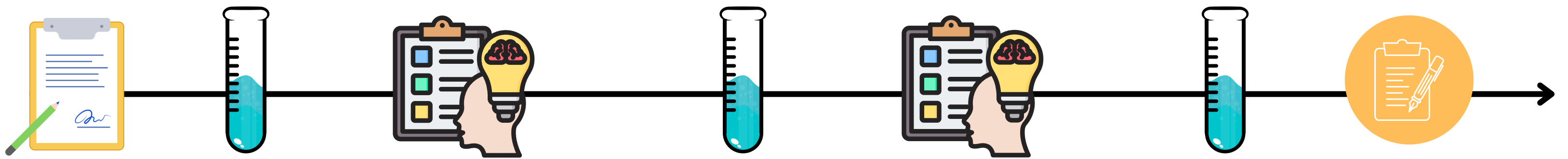
Méthode

RAPPORT D'ÉTUDE SEXCOG

Démographie
Les participant.es ont été réparti.es dans des groupes en fonction de leur identité de genre et leur orientation sexuelle.



Protocole

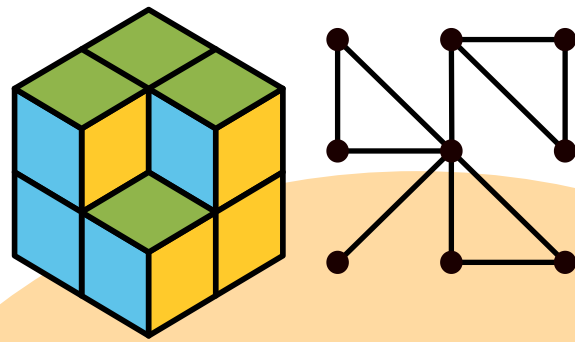


Les participant.es devaient fournir un échantillon de salive à trois reprises ; au début, au milieu et à la fin de l'expérimentation. Ces échantillons nous ont permis de mesurer les hormones sexuelles (testostérone, estradiol, progestérone) et les hormones du stress (cortisol, DHEA), afin d'analyser leur impact sur les performances cognitives.

Au début de l'expérimentation, le formulaire de consentement était expliqué aux participant.es. Iels étaient ensuite invité.es à le signer.

Un total de 8 tâches cognitives ont été administrées. Elles testaient différentes fonctions comme les habiletés visuospatiales, la mémoire verbale, la fluence verbale, l'empan mnésique, etc.

À la fin de l'expérimentation, les participant.es remplissaient des questionnaires. Ceux-ci nous ont permis de récolter des informations sociodémographiques.

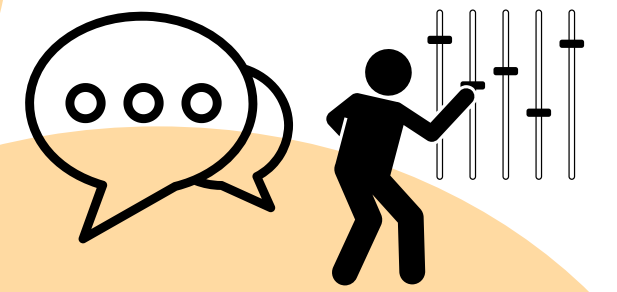


1

Pour les différences de performances cognitives en fonction du sexe assigné à la naissance, nos résultats sont semblables à ceux des dernières études.



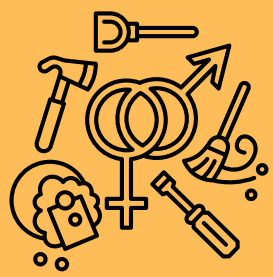
Les personnes dont le sexe attribué à la naissance est **homme** présentent de meilleures performances aux tâches de capacités de **rotation mentale** ainsi que de **jugement visuospatial**.



Les personnes dont le sexe attribué à la naissance est **femme** présentent de meilleures performances aux tâches de **mémoire verbale** et de **motricité fine**.

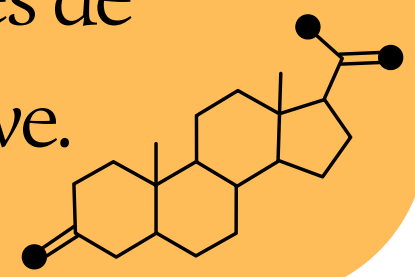
3

Pour les tâches cognitives mieux réussies par les **femmes**, ce sont les **facteurs socioculturels liés au genre** ainsi que l'orientation sexuelle qui semblent mieux expliquer les différences de performance cognitive.



Pour les tâches cognitives mieux réussies par les **hommes**, ce sont les **facteurs biologiques** (hormones et sexe assigné à la naissance) qui semblent mieux expliquer les différences de performance cognitive.

2



Conclusion

Nos résultats permettent une meilleure compréhension des différences de sexe et de genre en cognition au-delà des effets du sexe assigné à la naissance en tant que variable binaire.

Nous soulignons l'importance de traiter conjointement le sexe comme un facteur biologique et le genre comme un facteur socioculturel, car ils influencent collectivement la cognition.



RAPPORT ÉTUDE



Nous vous invitons à consulter l'article pour obtenir davantage d'informations :

Cartier, L., Guérin, M., Saulnier, F., Cotocea, I., Mohammedi, A., Moussaoui, F., Kheloui, S. & Juster, R.P. (2024). Sex and gender correlates of sexually polymorphic cognition. *Biology of Sex Differences*, 15, 3. <https://doi.org/10.1186/s13293-023-00579-8>

[Cliquez ici pour lire l'article!](#)

Participez à nos autres études en cours !

Allez visiter notre [site internet](#), notre [page Facebook](#) et notre [page Instagram](#) !!!



[Cliquez ici](#) ou sur les icônes ci-dessus si ça vous intéresse !

Pour toute autre information, vous pouvez contacter :

Robert-Paul Juster ; Directeur du Centre d'études sur le sexe*genre, l'allostasie et la résilience (CESAR) ; robert-paul.juster@umontreal.ca

Fanny Saulnier ; Étudiante à la maîtrise en sciences psychiatriques et addictologie, responsable du projet SexCog ; fanny.saulnier@umontreal.ca

Mina Guérin ; Étudiante au doctorat en neuropsychologie, responsable du projet SexCog ; mina.guerin@umontreal.ca

**LE LABORATOIRE CESAR VOUS REMERCIE
D'AVOIR CONTRIBUÉ À L'AVANCEMENT
DES CONNAISSANCES!**